



# NSF Vårsamling Moss

25-26. mars 2023

Norges Seilforbund inviterer til vårsamling i Moss for klassene ILCA 4, ILCA 6, ILCA 7, IQ-foil, Waszp, RS Venture og 29'er. Dersom ILCA-seilere er mellom to klasser anbefales det å ta med begge rigger.

Vårsamlingen er en super måte å starte sesongen på for seilere på alle nivåer, og en eventuell fin oppkjøring til samlinger og regattaer i påsken.

Prisen for samlingen er kr 850 pr person ved påmelding før 12. mars.

Påmeldingsavgiften inkluderer trening og felles middag lørdag.

Mat utover fellesmåltidet må seilerne selv ordne. Det finnes matbutikker i nærheten.

Første økt begynner kl 11:00 lørdag - ferdig rigget og skiftet. Samlingen avsluttes søndag ca 16:00.

Det må være minst 6 seilere per klasse for at det skal bli en dedikert trener til klassen, med unntak av RS Venture. Klubber som deltar med 4 seilere eller flere må ha med seg min. 1 RIB, og ved behov vil vi måtte be klubber stille flere RIBer til disposisjon. (Dette gjelder bare østlandsklubber). Av hensyn til arrangementet vil vi være avhengig av hjelp av 2-3 foreldre hver dag, og ber frivillige melde seg til Emilie.

Seilerne må selv ordne innlosjering i Moss.

NSF har gjort en avtale med Moss Hotel. Ved bruk av rabattkoden **VÅR2023** på Moss Hotels hjemmeside [www.moss-hotel.no](http://www.moss-hotel.no) aktiveres følgende priser på deres hjemmeside (fra 23.03. - 26.03):

- Enkeltrom 1290,- per natt
- Dobbelrom 1490,- per natt
- Trippelrom 1790,- per natt\*
- Firemannsrom 2090,- per natt\*

\* (en liten sovesofa for 2 personer)

#### Info fra Moss Hotel:

Inkludert i alle prisene er frokost, parkering, tilgang til trådløst nettverk, kaffe/te og mva.

Ved bestilling til prisene over, vil man automatisk få gratis avbestilling frem til kl. 12:00, 4 dager før ankomst.

Prisene er kun tilgjengelig via vår nettside og ved at man aktiverer koden. Dersom opphold blir bestilt uten rabattkode eller via andre kanaler (bookingsider, telefon, e-post etc.), vil ikke prisen kunne endres i etterkant.

Dersom noen har vanskeligheter med å bestille eller behøver teknisk assistanse, kan de selvfølgelig kontakte vår resepsjon per e-post eller telefon.

#### **Trenerutvikling**

Under samlingen vil årets trener 2-kandidater få praksis som dommere og arrangører, og vil invitere til åpne høringer.

**Trenere:TBA**

**Påmelding:** Manage2Sail

**Spørsmål** eller annet?

Samlingsansvarlig:

Emilie Kathrin Vabø: [emiliekathrin.vabo@seiling.no](mailto:emiliekathrin.vabo@seiling.no) / 46806607