

Sjøvettreglene

- 1. Tenk sikkerhet.**
Kunnskap og planlegging reduserer risikoen og øker trivselen.
- 2. Ta med nødvendig utstyr.**
Utstyret må holdes i orden og være lett tilgjengelig.
- 3. Respekter vær og farvann.**
Båten må bare benyttes under egnede forhold.
- 4. Følg Sjøveisreglene.**
Bestemmelsene om vikeplikt, hastighet og lanterneføring må overholdes.
- 5. Bruk redningsvest eller flyteplagg.**
Det er påbudt med godkjent flyteutstyr til alle om bord.
- 6. Vær uthvilt og edru.**
Promillegrensen er 0,8 når du fører båt.
- 7. Vis hensyn.**
Sikkerhet, miljø og trivsel er et felles ansvar.

WMO klasse	Bølgehøyde (meter)	Beskrivelse
0	0	Havblikk
1	0 til 0.1	Småkruset sjø
2	0.1 til 0.5	Smul sjø
3	0.5 til 1.25	Svak sjø
4	1.25 til 2.5	Noe sjø
5	2.5 til 4	Mye sjø
6	4 til 6	Høy sjø
7	6 til 9	Svært hav
8	9 til 14	Veldig opprørt hav
9	over 14	Overordentlig opprørt hav