



Fana IL Basketball

Basketballeir i Juleferien 2024

21-22 Des 2024

Kjære foreldre og spillere,

Velkommen til vår spennende 2-dagers basketballcamp! Vi gleder oss til å se alle utøverne ha det gøy på banen. I løpet av to dager vil våre erfarne trenere dele sin kunnskap og lidenskap for spillet, hjelpe til med å utvikle ferdigheter, både på og utenfor banen.

Vår camp handler om mer enn bare dribling, skyting og lagspill. Det handler om å bygge selvtillit, lære å håndtere motgang og forstå god sportsånd. Vi tror basketball kan skape livslang læring du kan nyte godt av i mange deler av livet.

Vi har planlagt en morsom og fartsfylt timeplan, som inneholder ferdighetstrening, øvelser, vennskapelige konkurranser og kamper. Men aller viktigste er at alle har det kjempegøy og skaper varige minner med medspillere.

Husk å drikke godt med vann, lytte til trenerne og gjør så godt du kan! Vi heier på deg for at du skal lykkes.

God ferie!

Med vennlig hilsen,

Fana IL Basketball

Fana Arena	DATO	TID	SNACKS
Slåtthaugvegen 144, 5222 Nesttun, Norway	Lørdag 21 Des	1100-1400	Yoghurt/frukt/granolabarer
	Søndag 22 Des	1100-1400	Yoghurt/frukt/granolabarer

Ta med gode treningssko og vannflaske.

