



Fana IL Basketball

Basketballeir i Høstferien 2024

09-11 Okt 2024

Kjære foreldre og spillere,

Velkommen til vår spennende 3-dagers basketballcamp! Vi gleder oss til å se alle utøverne ha det gøy på banen. I løpet av tre dager vil våre erfarne trenere dele sin kunnskap og lidenskap for spillet, hjelpe til med å utvikle ferdigheter, både på og utenfor banen.

Vår camp handler om mer enn bare dribling, skyting og lagspill. Det handler om å bygge selvtillit, lære å håndtere motgang og forstå god sportsånd. Vi tror basketball kan skape livslang læring du kan nyte godt av i mange deler av livet.

Vi har planlagt en morsom og fartsfylt timeplan, som inneholder ferdighetstrening, øvelser, vennskapelige konkurranser og kamper. Men aller viktigste er at alle har det kjempegøy og skaper varige minner med medspillere.

Husk å drikke godt med vann, lytte til trenerne og gjør så godt du kan! Vi heier på deg for at du skal lykkes.

Med vennlig hilsen,

Fana IL Basketball

Fana Arena	DATO	TID	SNACKS
Slåtthaugvegen 144, 5222 Nesttun, Norway	Onsdag 09 Okt	1400-1700	Yoghurt/frukt/granolabarer
	Torsdag 10 Okt	1000-1300	Yoghurt/frukt/granolabarer
	Fredag 11 Okt	1000-1300	Yoghurt/frukt/granolabarer

Ta med gode treningssko og vannflaske.

