



TRENERFORUM 2024



Fana IL inviterer alle våre trenere til trenerforum.

Et av teamane vil være spiseforstyrrelser og hva som er bakenforliggende årsaker, tegn og symptomer, og hvordan de kan identifiseres på et tidlig tidspunkt.

I tillegg vil vi rette fokus mot utfordringene med å klare og ta utøvere og spillere fra ungdoms- og junioridretten inn i et seniorsegment.

Hvilke sentrale faktorer er viktig og avgjørende for å lykkes i dette arbeidet?

Atle Halvorsen

Gillon Klinikken



Gillon Klinikken er en privat klinikk og en unik tilbyder av helsetjenester.

Atle Halvorsen er psykolog og har jobbet med pasienter med spiseforstyrrelser i en årrekke på sykehus og privat, samt utviklet behandlingsformer på dette feltet. Han har utdannet flere hundre psykologer og leger og andre som jobber med helse i behandlingsmetoder som vi vet virker. Asle er svært opptatt av idrett og har jobbet mye med idrettsutøvere med spiseproblematikk. Han har i flere år samarbeidet med Olympiatoppen Vest.

“Panelet”



- Trener for elitelaget Vidar Gjesdal har lang trenererfaring på elitenivå, og er sportssjef for toppidrettslinjen på Metis vgs.
- Frida Aksnes har som trener vært med på å ta våre sportsdrilljenter fra rekrutt til medaljer i internasjonale mesterskap. Hva har vært viktigst på veien?
- Eirik Dolve ble jr. EM mester i stav, og tok seg opp på et europeisk høyt nivå som senior. Som trener har han klare tanker på hvor fokuset bør ligge.
- Fra Stavanger kommer skøytetrener Wouter olde Heuvel, som har trent både Peder Kongshaug og Sigurd Henriksen opp på et høyt seniornivå. Olympisk mester og verdensmester Sverre Lunde Pedersen vil også bidra her, sammen med hans far Jarle Pedersen, som har erfaring fra å ha bygget miljøet i Bergen, og vært landslagstrener.



Fana Arena



Onsdag 12.juni



Kl.16:45 - 19:20

Program:

- Kl. 16:45- 17:15** Registrering, utdeling av tøy, mingling og pizza fra Pizzabakeren
- Kl. 17:20 - 17:30** Velkommen ved sportssjef (felles med Fana Elite Utvikling og ledermøte i Vestibylen)
- Kl. 17:30 - 18:15** Spiseforstyrrelser og bakgrunn ved Atle Halvorsen
- Kl. 18:15 - 18:30** Pause
- Kl. 18:30 19:15** Paneldiskusjon med trenerne. Tema: Overgang ungdom/jr til senior
- Kl. 19:15 19:20** Takk for nå

Alle deltakerne får utdelt en profilerings pique-skjorte fra Fana IL ved registrering.

Velkommen til en kunnskapsrik og fin samling på tvers av idrettene i Fana IL

Påmelding: Fanail.no eller scann QR koden:

Takk til våre hovedsamarbeidspartnere

