



Fana IL Basketball

Easy Basket Sommertrening 2024

28-30 Juni 2024



Kjære foreldre og spillere,

Velkommen til vår spennende 3-dagers basketballcamp! Vi gleder oss til å se alle utøverne ha det gøy på banen. I løpet av tre dager vil våre erfarne trenere dele sin kunnskap og lidenskap for spillet, hjelpe til med å utvikle ferdigheter, både på og utenfor banen.

Vår camp handler om mer enn bare dribling, skyting og lagspill. Det handler om å bygge selvtillit, lære å håndtere motgang og forstå god sportsånd. Vi tror basketball kan skape livslang læring du kan nyte godt av i mange deler av livet.

Vi har planlagt en morsom og fartsfylt timeplan, som inneholder ferdighetstrening, øvelser, vennskapelige konkurranser og kamper. Men aller viktigste er at alle har det kjempegøy og skaper varige minner med medspillere.

Husk å drikke godt med vann, lytte til trenerne og gjør så godt du kan! Vi heier på deg for at du skal lykkes.

Med vennlig hilsen,

Andre Alford
Campleder

Fana Arena	DATO	TID	SNACKS
Slåtthaugvegen 144, 5222 Nesttun, Norway	FREDAG 28. Juni	1000-1230	Yoghurt /Frukt /Granola Barer
	LØRDAG 29. Juni	1000-1230	PIZZA!!!
	SØNDAG 30. Juni	1000-1230	Yoghurt /Frukt /Granola Barer

Ta med gode treningssko og vannflaske. Skjorter vil bli delt ut på fredag.

