

Seilkurs for voksne og ungdom vår sesong 2024

Det er krav til medlemskap for å delta på kurs og trening.

På regatta trening er det krav til både medlemskap og boatpoolmedlemskap.

Mer info på www.kns.no

Se vedlegg for kursdatoer og litteratur

Vindsurfing, Joller og kjølbåt for ungdom og voksne – Nivå 1 – 2 -3

Nivå 1 - Nybegynner

Mandag 6 ukers nybegynnerkurs med grunnopplæring i joller - kr 2995

6 ukers kurs med opplæring i joller som passer for voksne.

Store, stødige joller perfekt til opplæring. Lær deg å håndtere båt, seil og vind.

Grunnleggende seilopplæring som gir en meget god forståelse

Krav til forkunnskap: Ingen Båttype:RS Zest 8 plasser

**Tirsdag 6 ukers nybegynnerkurs med grunnopplæring i 3 ulike båttyper
– kr 2995**

Grunnleggende seilopplæring som gir en bred innføring og lar deg få gå gradene med størrelse på båt og antall seil. Du starter med et seil for å forstå sammenhengen med seil, ror og vind, før du går videre og utvider med 2 seil eller tre seil. Opplæring gis i 3 ulike båttyper

Krav til forkunnskap: Ingen Båttype:RS Zest, RS Quest, J 80 16plasser

**Tirsdag 4 ukers nybegynnerkurs med opplæring i kjølbåt J 80 – kr
1995**

4 ukers kurs med opplæring i kjølbåt J 80.

Kurset gir en grunnleggende seilopplæring i en moderne kjølbåt 28 fot som har tre seil, storseil, fokk og genakker. På nybegynnerkurset vil du få en innføring i trim av storseil og rullefokk.

Krav til forkunnskap: Ingen Båttype:J 80 20 plasser

Torsdag 6 ukers nybegynnerkurs på brett / Vindsurfing kr 2995

6 ukers Brettkurs for nybegynnere

Grunnleggende brett opplæring Krav til forkunnskap: ingen

Brett type: Starboard, ikke krav til eget utstyr brett og seil, alle surferne bør ha egen våtdrakt

10 plasser

Nivå 2 - Videregående kurs:

Mandag 6 ukers Videregående Brett / Vindsurfing

Pris: For de uten eget utstyr 2995,- / med eget utstyr 1995,-

6 ukers brett trening / kurs for voksne

Krav til forkunnskap: Må ha litt erfaring / kunnskap, kontroll på eget brett og seil

Brett type: Starboard / BIC – alle bør ha egen våtdrakt 10 plasser

Mandag 6 ukers kurs for videregående stor jolle m to om bord og tre seil kr 2995

Fokus på fintrim, båthåndtering, kommunikasjon om bord i båt med tre seil

Krav til forkunnskap: gjennomført nybegynneropplæring

Båttype: RS Quest 8 plasser

Mandag 6 ukers kurs for videregående i kjølbåt J 80 kr 3100

Fokus på fintrim, båthåndtering, kommunikasjon om bord i båten og arbeidsoppgaver knyttet til de ulike posisjonene om bord

Krav til forkunnskap: gjennomført nybegynneropplæring

Båttype: J 80 16 plasser

Torsdag 6 ukers kurs for videregående i jolle, enmannsjolle og tomannsjolle kr 2995

Fokus på fintrim, båthåndtering, kommunikasjon om bord i båt med tre seil, eller alene i jolle.

Krav til forkunnskap: gjennomført nybegynneropplæring

Båttype: RS Zest, RS Quest 18 plasser

Torsdag 6 ukers kurs for videregående i kjølbåt J 80 kr 3100

Fokus på fintrim, båthåndtering, kommunikasjon om bord i båten og arbeidsoppgaver knyttet til de ulike posisjonene om bord

Krav til forkunnskap: gjennomført nybegynneropplæring

Båttype: J 80 16 plasser

Nivå 3 - Regatta trening / kurs

For å delta på regattatrening må man være boatpool medlem i tillegg til KNS medlemskapet

Man benytter foreningens brett og båter. Gjelder ikke de som benytter eget utstyr

Tirsdag Regattatrening med deltakelse i KNS klubbregatta med jolle, kr 1650

Fokus på båtåndtering, balanse, fart, baneseilas og vikeplikt

Krav til forkunnskap: gjennomført videregåendeopplæring

Båttype: RS Zest, RS Quest (enmannsjolle og tomannsjolle)

Tirsdag Regattatrening med deltakelse i KNS klubbregatta brettseiling kr 1650

6 ukers regattatrening på brett for voksne og ungdom

Krav til forkunnskap; må kunne seile brettet i alle vindretninger

Krav til medlemskap i boatpool brett for de som ikke har eget utstyr

Brett type Starboard eller Bic

Torsdag Regattakurs i kjølbåt J 70 kr 1800,-

Fokus på båtåndtering, balanse, fart, baneseilas og vikeplikt

Krav til forkunnskap: gjennomført videregåendeopplæring

Båttype: J 70

Krav til boatpoolmedlemskap for J 80 eller J 70 avhengig av hvilken båt man velger og seile