

## Hei og velkommen til all-idrett på Vind!

Nå kommer det litt informasjon om oppstarten slik at vi kan starte å ha det gøy! Se oversikten under for når ditt barn er satt opp med gruppe og tidspunkt.

### Oversikt over grupper og treningstid

- Kullene 2019 og 2018: kl:10.00-11.00 (Første dag 21.10 og så annenhver lørdag i like uker: 42, 44, 46 osv)
- Kullene 2017 og 2016: Kl:11.00-12.00 (Første dag 21.10 og så annenhver lørdag i like uker: 42, 44, 46 osv)
- Kullene 2015 og 2014: Avventer oppstart til vi har flere påmeldt (planlagt treninger kl.10.00-11.00 annenhver lørdag i ulike uker)
- Kullene 2013 og 2012: Avventer oppstart til vi har flere påmeldt (planlagt treninger kl.10.00-11.00 annenhver lørdag i ulike uker)

### Hva som skjer på all-idrett

Det er mye forskjellig som kommer til å skje. Men i starten er vi inne i håndballhallen vår på alle økter. Bare å finne vegen inn i hallen, i starten vil dere bli møtt ute ved hoveddøra og vist veg inn til hallen. Vi er så heldige at vi har fått idrettsstudenter fra Lena vgs som trenere. De planlegger morsomme og varierte økter i tida fremover. I starten vil mye av tiden bli brukt til å bli kjent med hverandre. Vi ønsker at foreldrene er til stede under øktene. Trenerne våre vil være veldig opptatt med å holde aktiviteten for barna og ikke alltid ha tid til å følge på do eller lignende. For de aller minste vil dette være ekstra viktig. For de litt eldre har vi en publikums balkong som kan benyttes.

### Kjekt å ha med

Merk gjerne tingene deres med navn og hold orden på tingene deres når dere er inne i hallen. Det er mange inne der samtidig, og nye grupper kommer før første gruppe er ferdig.

- Innesko som kan løpes med, kan være glatt i sokkelesten
- Drikkeflaske
- Klær som er gode å bevege seg i eller treningsklær
- Litt næring til etter økta (et lurt triks for å holde humøret på topp 😊)

### Facebook gruppe

Meld dere inn i Facebook gruppa som heter Vind IL All-idrett. Der kan vi dele informasjon og det blir enklere å kontakte hverandre. Søk etter gruppa eller scan qr koden til høyre.



Med vennlig hilsen

Marius - [marius@vindil.no](mailto:marius@vindil.no)



**TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE!**