



# NROF Regionsmesterskap i Skyting N2 - Midt-Norge

---

**NROF avd. Stjørdal  
Frigård Skytebaner  
06 mai 2023**

**Håndbok for NROF (01 okt 2022), Kap. X - S.**

<https://www.nrof.no/wp-content/uploads/2023/03/NROF-Handbok-2022.pdf>

**Skytereglement for NROF (01 jan 2023), Pkt 17, S 35-40**

<https://www.nrof.no/wp-content/uploads/2023/01/Skytereglement-gjeldende-fra-230101.pdf>

## NROF Mesterskapet N2 Skyting - Baneprogram

### 17. NROF BANEPROGRAM, GROVKALIBER (NROF-MESTERSKAPET, NIVÅ 2 SKYTING)

Dette skyteprogrammet følges under NROFs nasjonale mesterskap og Regionsmesterskapene.

#### 1. Våpen

Det benyttes våpen i henhold til skytereglementets kapittel om «VÅPEN», dog ikke kaliber 22LR.

Aktuelle kombinasjoner av pistol- og rifleklasser er som følger:

- Kombinasjon A - Tjenesteklasser: Tjenestepistol skytes sammen med en av rifleklassene 1, 2 eller 3
- Kombinasjon B – Åpen klasse: Standardpistol skytes sammen med rifleklasse 4

Skytteren må stille i Åpen klasse, dersom ikke begge våpen passer i Tjenesteklassen.

Det tillates generelt å stille inntil to ganger i hvert stevne – én gang i hver kombinasjon. Da må begge våpentypene skytes med begge ganger.

#### 2. Skyteprogram

Nasjonale og regionale mesterskap skal alltid gjennomføres som fullt program med alle rifle- og pistol-øvelser i henhold til øvelser og avstander.

Lokale stevner kan følge mesterskapsøvelsene for enten rifle eller pistol, som rene rifle- eller pistolkonkurranser. I rene pistolkonkurranser følges alle pistoløvelsene 0 til 4, slik som beskrevet nedenfor. I rene riflekonkurranser følges kun rifleøvelsene 0 til 3 beskrevet nedenfor. Under lokale stevner kan rifleøvelsene gjennomføres på 100m med ½-meter skive, der 200/300m baner ikke er tilgjengelig.

##### 2.1. Mesterskapsøvelser rifle

###### Øvelse 0 – Prøveskudd

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5 m skive)
Stilling:	Fri
Antall skudd:	5 i én serie for elektroniske skiver; 3 + 1 + 1 for manuelle skiver
Tid:	3 min for elektroniske skiver; 3 min + 1 min + 1 min for manuelle skiver
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

NB! Hvis arrangøren ønsker å la deler av skytterne starte geværskytingen på 100 m (øvelse 4) skal disse gis anledning til prøveskudd på dette holdet i form av én serie med 5 skudd. Slike prøveskudd på 100m kommer i tillegg til prøveskudd på 200/300 m, ikke som erstatning.

###### Øvelse 1 – Presisjonsskyting

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5m skive)
Stilling:	Knestående + liggende
Antall skudd:	10 skudd fordelt med 5 skudd i hver av to magasiner (klips)
Tid:	90 sekunder i hver av stillingene, separate kommandoer
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

Øvelse 1 gjennomføres som to uavhengige serier med ordinære kommandoer for hver, men det foretas én felles anvisning for seriene.

###### Øvelse 2 – Hurtigskyting

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5m skive)
Stilling:	Knestående + liggende
Antall skudd:	10 skudd fordelt med 5 skudd i hver av to magasiner (klips)
Tid, selvladervevær:	20 s for kne, 15 s for liggende, 30 sekunder mellom seriene
Tid, repetergevær:	25 s for kne, 20 s for liggende, 30 sekunder mellom seriene
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

Det skytes tomt før magasinbytte. Skytterne bytter magasin og gjør klar for andre serie uten kommando; det kommanderes KLAR og ILD før andre serie. Valgfri utgangsstilling mellom seriene.

###### Øvelse 3 – Frensprang

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5m skive)
Stilling:	Liggende
Antall skudd:	10 skudd i ett magasin for selvladervevær, 5+5 for repetergevær
Tid, selvladervevær:	60 s
Tid, repetergevær:	75 s
Utgangsstilling:	Knestående; tomt, nedspent våpen uten magasin; med kolben i bakken, frensprang på ILD. Magasin med 10 patroner medbringes på kropp eller i hånd.

Skytterne starter 100m bak standplass. Ved standplasser der skytterne må inn gjennom én eller flere åpninger i standplassbygg, starter skytterne i rekkefølge slik at den/de som har lengst vei inn på standplass, står først. Avstanden mellom skytterne tilpasses avstandene inne på standplass slik at alle får lik frensprangsdistanse.

Klargjøring skjer som følger: Våpen visiteres og spennes ned. Før forflytning til startposisjon skal våpenet være nedspent på tomt kammer, fast magasin skal være tomt. Det er IKKE tillatt å sette i magasin eller fylle patroner i våpen før skytteren har inntatt sin tildelte posisjon på standplass.

For skytebaner hvor det er kraftig motbakke under frenspranget og/eller trang/kronglete innpassering på standplass, kan frensprangsdistanse reduseres noe fra 100 m. Den skal ikke være kortere enn 80 m. Det skal være fri fart for skytterne; det vil si at det skal være lov å løpe forbi hverandre.

Skytterne må her vise hensyn.

###### Øvelse 4 – Presisjonsskyting

Mål:	10-delt helfigur på 100 m
Stilling:	Stående
Antall skudd:	5 skudd i ett magasin
Tid:	90 sekunder
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

###### Øvelse 5 – Hurtigskyting

Mål:	10-delt helfigur på 100 m
Stilling:	Knestående
Antall skudd:	10 skudd fordelt på 2 magasiner, minst 2 skudd i hvert magasin
Tid, selvladervevær:	25 s
Tid, repetergevær:	35 s
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

Det skal skytes minst ett skudd før magasinbytte. For selvladervevær er det fri fordeling av 10 skudd i to magasiner, men ingen av magasinene skal inneholde færre enn 2 skudd. For repetergevær fylles 5 skudd i hvert magasin/klips.

## 2.2. Mesterskapsøvelser pistol

### Øvelse 0 – Prøveskudd

Mål: 10-delt helfigur på 25 m  
Stilling: Fri  
Antall skudd: 6  
Tid: 2 min  
Utgangsstilling: Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD

### Øvelse 1 – Presisjonskyting

Mål: 10-delt helfigur på 25 m  
Stilling: Stående beste hånd + stående fri  
Antall skudd: 12 skudd fordelt med 6 skudd i hver av to magasiner  
Tid: 60 sekunder i hver av stillingene, 30 sekunder mellom serie  
Utgangsstilling: Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD  
Det skytes tomt før magasinbytte. Skytterne bytter magasin og gjør klar for andre serie uten kommando; det kommanderes KLAR og ILD før andre serie. Utgangsstilling før andre serie, som for første serie.

### Øvelse 2 – Hurtigskyting

Mål: 10-delt helfigur på 25 m  
Stilling: Stående fri + knestående fri  
Antall skudd: 12 skudd fordelt med 6 skudd i hver av to magasiner  
Tid: 25 sekunder totalt, én kommando  
Utgangsstilling: Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD  
Det skytes tomt før magasinbytte. Skytterne bytter magasin og skifter stilling på eget initiativ under serien.

### Øvelse 3 – Fremsprang

Mål: 10-delt helfigur på 15 m  
Stilling: Stående fri  
Antall skudd: 6 skudd i ett magasin  
Tid: 15 sekunder  
Utgangsstilling: Stående med tomt våpen i én hånd, fylt magasin i den andre hånden, fremsprang på ILD

Skytterne starter 10m bak standplass med våpen i den ene hånden og fylt magasin i den andre. Våpenet skal være tomt, magasin ute og sleiden i fremre stilling. Det er IKKE tillatt å sette magasin i våpen før skytteren har inntatt sin tildelte posisjon på standplass.

### Øvelse 4 – Sterk og svak hånd

Mål: 10-delt helfigur på 15 m  
Stilling: *Stående beste hånd + stående dårligste hånd*  
Antall skudd: 12 skudd fordelt med 6 skudd i hver av to magasiner  
Tid: 25 sekunder totalt, én kommando  
Utgangsstilling: Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD  
Det skytes tomt før magasinbytte og bytte av skytehånd slik at det avfyres 6 skudd enhånds med hver hånd. Skytterne bytter magasin og hånd på eget initiativ under serien.

## 3. Kommandoer

### 3.1. Prosedyrer og kommandoer

Det skal brukes som samme kommandoprosedyre både på gevær og pistol:

- Standplassleder roper opp skytterne og tildeler skiver før første øvelse på vedkommende standplass.
- Standplassleder orienterer om den enkelte øvelse i forkant av denne.
- Deretter gis det 1 minutt til klargjøring/lading av våpenet.
- Standplassleder skal påse at skytterne har inntatt korrekt stilling før kommando «KLAR» gis.
- Standplassleder kommanderer så:
- **«Er skytterne klare?»**
- Hvis noen svarer nei, ventes 15 sekunder; deretter spørres på nytt «Er skytterne klare?»
- Eventuelle «nei» tas denne gang ikke hensyn til.
- Etter 5 sekunder kommanderes **«KLAR»**
- Etter ytterligere 5 sekunder kommanderes **«ILD»**
- Standplassleder roper **«STANS»** over de 2 siste sekunder av skytetiden.

### 3.2. Avvik fra prosedyrer og kommandoer

For øvelse 2 på gevær og øvelse 1 på pistol gjelder følgende:

- 25 sekunder etter del 1 av øvelsen er gjennomført, kommanderes standplassleder **«KLAR»**, etter ytterligere 5 sekunder kommanderes det **«ILD»**.

## 4. Skytestillinger

### 4.1. Gevær

- Anlegg av våpen ved at deler av våpenet berører annet enn skytteren, er ikke tillatt.

### 4.2. PISTOL

- I pistolskyting er tohånds grep tillatt benyttet hvor annet ikke er bestemt i skyteprogrammet. Det er ikke tillatt å bruke fangsnor i konkurransen.
- Anlegg av våpen ved at deler av våpenet berører annet enn skytteren, er ikke tillatt
- Det er ikke tillatt for skytteren å støtte seg til standplassbenk/-bord, eller lignende.

## 5. Antrekk og utstyr

De generelle regler for antrekk gjelder.

## 6. Anvisning

De generelle regler for utføring av anvisning gjelder. Spesielt for dette programmet gjelder:

### 6.1. Rifle

Øvelse 0: For elektroniske skiver anvises kontinuerlig under skytetiden på 3 minutter. For manuelle skiver anvises etter første 3-skuddsserie på 3 minutter; deretter etter hvert av de 2 siste enkeltskuddene.

Øvelse 1: Etter begge seriene (10 skudd i én anvisning).

Øvelse 2: Ingen anvisning; med elektroniske skiver kan det gis anledning til anvisning dersom det ikke forsinket programmet; dette gjøres i så fall etter siste hurtigserie (10 skudd i én anvisning).

Øvelse 3: Ingen anvisning; med elektroniske skiver kan det gis anledning til anvisning dersom det ikke forsinket programmet.

Øvelse 4: Etter serien; fortrinnsvis ved at skytterne kommer frem til skivene.

Øvelse 5: Etter serien; fortrinnsvis ved at skytterne kommer frem til skivene.

Merk: Om det ikke gis anvisning etter øvelsene 2 og 3, må det likevel straks gis melding til standplass før neste serie dersom det er mer enn 1 skudd for mye i noen av skivene (medfører omskyting).

### 6.2. Pistol

Øvelse 0: Etter serien.

Øvelse 1: Etter begge seriene (12 skudd i én anvisning).

Øvelse 2: Etter serien.

Øvelse 3: Etter serien.

Øvelse 4: Etter serien (12 skudd i én anvisning).

Se også vedlagte skyteprogram.

## 7. Sikkerhetsregler

I tillegg til øvrige sikkerhetsregler gjelder at våpen og ammunisjon skal medbringes under fremsprang, men det er ikke tillatt å sette magasin/klips/patroner i våpenet og lade før man er på det sted skytingen skal foregå.

## 8. Resultater

### 8.1. Poeng

Maksimalt kan det oppnås 450 poeng på gevær og 420 på pistol, totalt 870 poeng. Den deltager som får høyest poengsum sammenlagt på begge våpen, er vinner.

### 8.2. Rangering

Ved lik poengsum vil den deltager som har høyest antall poeng på gevær, gå først. Ved fortsatt likhet rangeres geværøvelsene i rekkefølge 3, 2, 1, 5, 4, og pistoløvelsene i rekkefølge 4, 3, 2, 1.

### 8.3. Premiering

I de store mesterskapene kåres det mestere i henholdsvis tjenesteklasse og åpen klasse. Det deles ut 1/3 glasspremier i hver underklasse for rifle. Mesterskapsmedaljer deles ut i tjenesteklassen på NM.

På lokale mesterskap premieres det normalt i hver rifleklasse, eller for hver av pistolklassene i egne pistolmesterskap

## 9. Mesterskapsprogram Nivå 2 i tabell

### 9.1 Geværøvelsene

#### 200/300m

Øvelse/ Beskrivelse	Antall skudd per magasin	Skytestilling	Tid	Avstand/ Skive	Anvisning
0 Prøve	5sk/ 1 mag	Fri	3 min	200 m/ 1 m, 10-delt	Fortløpende, enkeltvis
1 Presisjon	5sk/ 1 mag + 5sk/ 1 mag	Knestående, Liggende	90 sek 90 sek	200 m/ 1 m, 10-delt	Etter begge serier
2 Hurtig	5sk/ 1 mag + 5sk/ 1 mag	Knestående, Liggende	20 sek (25 sek) 15 sek (20 sek)	200 m/ 1 m, 10-delt	Ingen anvisning
3 Fremsprang	10sk/ 1 mag (10sk/ 2 mag)	Liggende	1 min (75 sek)	200 m/ 1 m, 10-delt	Ingen anvisning

Alle beskrivelser i parentes gjelder for våpen i geværklasse 3.

Skyting angitt på 200 meter kan gjennomføres på 300 meter, da med 1,5 meters skive.

#### 100m

4 Presisjon	5sk/ 1 mag	Stående	90 sek	100 m/ Helfigur, 10-delt	Etter serien
5 Hurtig	10sk/ 2 mag*	Knestående	25 sek (35 sek)	100 m/ Helfigur, 10-delt	Etter serien

Alle beskrivelser i parentes gjelder for våpen i geværklasse 3.

\* Fri fordeling av ammunisjonen, men minimum 2 skudd i hvert magasin.

### 9.2 Pistoløvelsene

Øvelse/ Beskrivelse	Antall skudd per magasin	Skytestilling	Tid	Avstand/ Skive	Anvisning
0 Prøve	6sk/ 1 mag	Fri	2 min	25 m/ helfigur 10-delt	Etter serien
1 Presisjon	6sk/ 1 mag + 6sk/ 1 mag	Stå, beste hånd Stående fri	60 sek 60 sek	25 m/ helfigur 10-delt	Etter begge serier
2 Hurtig	6sk/ 1 mag + 6sk/ 1 mag	Stående fri, knestående fri	25 sek	25 m/ helfigur 10-delt	Etter serien
3 Fremsprang	6sk/ 1 mag	Stående fri	15 sek	15 m/ helfigur 10-delt	Etter serien
4 Enhånds hurtigskyting	6sk/ 1 mag + 6sk/ 1 mag	Stående beste hånd, stående dårligste hånd	25 sek	15 m/ helfigur 10-delt	Etter serien

## Sikkerhetsregler på skytebanen

Vår sikkerhet – ditt ansvar

1. Gå ut fra at ethvert våpen kan være ladd. Behandle det derfor alltid som om det er ladd.
2. Ta eller overta aldri et våpen, ditt eget eller andres, uten først å forvise deg om at det ikke er ladd. Kontroller med løpet i en farefri retning og uten å komme nær avtrekkeren. Rør ikke andres våpen uten tillatelse fra eieren.
3. Våpenet skal ikke vendes mot noe menneske, og med ladd våpen skal du ikke sikte mot noe annet enn det mål det skal skytes mot.
4. Bær geværet med munningen opp. Våpenet bæres og transporteres uten magasin.
5. Gi eller sett aldri fra deg et ladd våpen - selv ikke for et øyeblikk. Grip aldri om et våpen med fingeren gjennom avtrekkerbøylene.
6. Sikte- og avtrekksøvinger skal kun foregå fra anvist plass når sikkerhetsmerket ikke er framme. Prøving av patroner bak standplass er strengt forbudt.
7. Du skal alltid rette deg etter standplasslederens anvisninger. Bli i stilling til stanssignalet er gitt slik at du ikke forstyrrer andre skyttere.
8. Lading skal kun foretas på standplass og under ingen omstendighet før på standplasslederens ordre. Løpet skal alltid peke i målretningen under lading. Du skal ikke skyte før du er klar over målet, og ikke før det er kommandert ild.
9. Når sikkerhetsmerket vises, eller når skivene settes i halvstilling, skal all skyting på holdet opphøre. Hvis skytingen av en eller annen grunn stanses, skal våpenet sikres, eventuelt tømmes, og legges ned på standplassen.
10. Før du forlater standplassen skal våpen og alle magasiner være tømt. Standplassleder plikter å kontrollere dette. Du har uansett selv ansvaret.

## Regler for antrekk, våpenteknisk utstyr og ammunisjon og våpen

### Antrekk

#### 11.1. Antrekk

Det nyttes sivilt tøy uten fast innebygd støtte eller polstring. Personell som har utlevert uniform kan bruke denne.

Utenom den polstring som reglementert påkledning gir, er det ikke tillatt med noen form for kunstig avstivning/stabilisering/støtte av armer, ben eller kropp. Det er heller ikke lov å montere friksjonsmaterialer på antrekket.

#### 11.2. Hørselsvern

Bruk av hørselsvern er påbudt og er skytterens ansvar. Ørepropper anbefales brukt i tillegg.

#### 11.3. Briller

Bruk av briller, helst av splintsikkert materiale, for beskyttelse av begge øyne er påbudt og er skytterens ansvar.

#### 11.4. Hansker

Hansker av tynt og mykt materiale er tillatt. Hansken skal forefinnes i par og kunne fungere på avtrekkshånd. Spesiellagde skytterhansker er ikke tillatt.

#### 11.5. Sko

Ingen føringer så lenge samme fottøy brukes til forflytning og skyting.

#### 11.6. Hodeplagg

Det er ikke tillatt med spesialkonstruert skytterlue.

#### 11.7. Albue-/knebeskyttere

Albue-/knebeskyttere med eller uten harde plater er tillatt brukt i tillegg til jakke/bukse. Det er ikke tillatt å flytte albuebeskytteren til annet sted på over- eller underarmen for derved å oppnå kunstig støtte.

#### 11.8. Ankelpølle

Ankelpølle er ikke tillatt. Dette gjelder også andre effekter som har til hensikt å virke som en ankelpølle.

#### 11.9. Skytterur

Tidtakingsutstyr er ikke tillatt brukt av skytteren, med unntak av armbåndsur/smartklokke båret på håndledd.

## 12. Våpenteknisk utstyr og ammunisjon

### 12.1. Generelt

Enhver skytter skal på oppfordring kunne legge frem alle skytevåpen som skal brukes, til offisiell kontroll, godkjenning og merking før konkurransen. Bare våpen som er godkjent for vedkommende konkurranse kan brukes.

Skytteren skal bruke samme våpen i alle deløvelser og serier i en øvelse med mindre det går i stykker.

Standplassleder/Stevneleder kan gi skytteren tillatelse til å fortsette med annet tilsvarende våpen.

Dette skal tilfredstille reglene for øvelsen og være godkjent av utstyrskontrollen.

Skytter kan bruke kikkert for å kontrollere sine skuddhull under anvisning, det vil si etter den enkelte serie der programmet tillater dette.

### 12.2. Hylster

Hylsteret skal dekke avtrekkerbøylene og holde våpenet trygt på plass.

For Nivå 3 skal hylsteret i tillegg være utformet slik at 50% eller mindre av sleiden er synlig over hylsterets øvre kant. Hylsteret skal nedenfor denne kanten være totalt omsluttende.

Hylster skal plasseres på hofta eller lår – krysstrekk er ikke tillatt.

### 12.3. Magasinholdere

Ved bruk av magasinholder/-lomme skal denne være utformet slik at 50% eller mindre av magasinet er synlig over holderens/lommens øvre kant. Magasinholder skal være totalt omsluttende i de øvrige 50%.

### 12.4. Hylsefangere

Hylsefangere er tillatt, forutsatt at våpenet fortsatt er i samsvar med alle regler når hylsefangeren er montert.

### 12.5. Måling av avtrekksvekt

Avtrekksvekt skal måles omhyggelig, med loddet hengende nær midten av avtrekkeren og løpet holdt loddrett. Avtrekket skal holde minimumsvekt gjennom hele konkurransen.

Avtrekksvekt som brukes, skal være tilgjengelig for skytterne på banen før og under konkurransene, slik at de kan kontrollere at avtrekksvekten ikke har endret seg og strider mot reglene.

Ved bruk av revolver skal avtrekksvekten måles i både single-action (spent hane) og double-action (nedspent hane), hvis mulig. (Dvs., at hvis det kun går an å måle avtrekksvekten i en stilling, så gjelder dette.

### 12.6. Ammunisjon

Kun Forsvarets ammunisjon er tillatt brukt i Forsvarets våpen. Panserbrytende og sporlysammunisjon er forbudt.

## 13. Våpen

### 13.1. Generelt

NROF godkjenner bruk av et vidt spekter av våpen. Dette for at medlemmene skal kunne benytte våpen de allerede har ervervet og ikke være avhengige av nye erverv for å kunne oppfylle ambisjonsnivået for skytterorganisasjonen, som er å vedlikeholde et minimum av skyteferdigheter med trygg og rimelig grad av treffsikkerhet.

Hensikten med definisjonene og spesifisering av våpenklassene er å oppnå det som er nevnt innledningsvis – å muliggjøre deltagelse for flest mulig, samtidig som man innen hver våpenklasse konkurrerer under forutsigbare forutsetninger. For geværklassene I og II (hhv 7,62 mm og 5,56 mm selvladerifler) er i tillegg intensjonen at man ved å delta med Forsvarets aktuelle våpen, ikke skal ha vesentlige ulemper, sammenlignet med privat ervervede våpen.

Mindre forskjeller må kunne påregnes og aksepteres. For å regnes som «vesentlig» må effekten av forskjeller mellom våpen sannsynlig gjøres å gi en signifikant effekt på poengsum for aktuelle øvelser.

### 13.2. Løse vekter

Generelt gjelder det for alle våpen at løse vekter, det vil si vekter som kan fjernes uten at det går ut over våpenets funksjon, ikke er tillatt. Siktefot eller «vekt»-sko som forsiktet er festet på, er tillatt selv om den sitter på løpet (fjernes siktet, går det ut over våpenets funksjon).

### 13.3. Løpsmonterte innretninger

Flammedemper<sup>5</sup> er normalt tillatt brukt, men må ikke komme inn under definisjonen av å være munningsbrems/kompensator. Det er normalt ikke tillatt med kompensator, rekylbrem, porting eller lydtemper innen Forbundetssskyteprogrammer. Unntak beskrives spesielt i det enkelte program eller den enkelte våpenklasse. Siden det ikke er et opplagt og klart skille mellom flammedemper og munningsbrems/ rekylbrem/ kompensator har Forbundet sett det som viktig å sette noen definisjoner.

For å regnes som munningsbrems/kompensator i NROF må følgende være oppfylt for en innretning montert på munningen eller for åpninger i løpets sidevegger:

- Flaten i forkant av sideåpningene må stå tilnærmet normalt på kjernelinjen eller ha en retning som gir kruttgassene en hastighetskomponent bakover.
- Arealet på disse flatene må være av betydelig størrelse, dvs. større enn arealet i bakkant av åpningene og/eller nå ut til full diameter/bredde for innretningen (munningsbrems /kompensator) eller for løpet (porting) Detaljert beskrivelse av flammedempere og rekyldempende innretninger finnes i vedlegg til dette reglementet.
- Merk at for pistoler/revolvere tillates ingen porting, uavhengig av utforming.

### 13.4. Sikring

Der hvor våpenet har manuelle eller automatiske sikringsmekanismer skal disse være fungerende.

Ammunisjon per gjennomføring Rifle og Pistol:

- Rifle 200m    x + skudd til innskyting
- Rifle 100m    X + skudd til innskyting
- Pistol            x + skudd til innskyting