



Vedlegg 01 til Fagplan Advanced First Responder (AFR).

Leksjonshenvisninger AFR.

<u>Advanced First Responder</u>		
	LEKSJON	TIMER Teori +Praksis
A-01	<u>Introduksjon «Lagets førstehjelper»</u> Soldaten skal vite om kursets innhold og krav.	Teori 30 min.
A-02	<u>Repetere FR og demo MAH-MARCH undersøkelsesdrill</u> Soldaten skal repetere MAH fra FR og gi instruktørene en oversikt over standpunktet til elevene. I tillegg skal elevene få en demo av ny drill MAH-MARCH	Praksis 90 min.
A-03	<u>Materiell AFR</u> Soldaten skal selvstendig kunne utføre vedlikehold og klargjøring av lagets sanitetsmateriell.	Praksis 50 min.
A-04	<u>ACVPU og skademekanikk</u> Soldaten skal forstå skademekanikk og bevissthetsnivå (ACVPU)	Teori 50 min.
A-05	<u>Hypotermi og hypotermiforebygging – AFR</u> Soldaten skal beherske hypotermiforebyggende tiltak og forstå hvorfor disse skal iverksettes.	Teori og praksis 90 min.
A-06	<u>Respiration og Circulation – AFR</u> Soldaten skal forstå grunnleggende anatomi og fysiologi i øvre og nedre luftveier og gjeldende prosedyrer tilhørende «Respiration og Circulation».	Teori og praksis 210 min.
A-07	<u>Medikamentlære – AFR</u> Soldaten skal forstå effekten av smertestillende og når dette kan gis.	Teori 90 min.
A-08	<u>Lede behandling og arbeid – AFR</u> Soldaten skal forstå faktorer som skaper et godt makkerpar under behandling av skadde, selvstendig lede behandling av skadde i makkerpar, beherske bruk av ulike båresystemer og beherske skånsom forflytning av skadde.	Teori og Praksis 120 min.
A-09	<u>CCP og Prioritering – AFR</u> Soldaten skal selvstendig utføre de oppgaver som en AFR kan ha i en CCP og selvstendig kunne prioritere behandling av flere skadde.	Teori 50 min.
A-10	<u>Pasient over tid og dokumentasjon – AFR</u> Forstå grunnleggende prinsipper for hvis man blir sittende med en skadd over tid og selvstendig kunne dokumentere skaddes tilstand over tid.	Teori 50 min.
A-11	<u>CASETRENING TCCC – AFR</u> Beherske MAH-MARCH drill og behandling av skader på skadesminket markør.	Praksis 480 min.
A-12	<u>Hygiene i felt og «SIBIR» - AFR</u> Under ledelse kunne utføre SIBIR under feltforhold og kjenne til enkelt sårstell og grunnleggende behandling av skader i felt.	Praksis 180 min.
A-13	<u>Avslutning</u> Evaluerer og oppsummere kurset.	Teori 30 min.

Leksjon 1 – INTRODUKSJON «LAGETS FØRSTEHJELPER» AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-01	Advanced First Responder	1	Teori 30 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: Soldaten skal vite om kursets innhold og krav.		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR - PPT A-01	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Tilsvarende kunnskapsmål.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren Minimum instruktørkurs FR/AFR. Teoretisk leksjon PPT A-01 kan benyttes. Dersom det er behov for administrativ informasjon, kan info som inneholder informasjon om leiren, undervisningslokalene, toaletter, handling ved brann og administrative bestemmelser legges til i leksjonen. Praktisk leksjon Ikke aktuelt. Utstyr Til den enkelte elev: Skrivesaker. Krav til undervisningssted Ingen krav, men kan med fordel gjennomføres innendørs for bruk av PPT. Antall instruktører Ingen krav til antall. Markører Ikke aktuelt.			

Leksjon 2 –REPETERE FR OG DEMO MAH-MARCH - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-02	Advanced First Responder	2	Praksis 90 min.
Innhold		Henvisninger	
Ferdighetsmål Beherske MAH undersøkelsesdrill fra First Responder		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR - Ferdighetstrening A-02	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal repetere MAH fra FR og gi instruktørene en oversikt over standpunktet til elevene. I tillegg skal elevene få en demo av ny drill MAH-MARCH			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Til demo: 1 markør, 1 instruktør som spiller hjelper, 1 instruktør som spiller behandler Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon Ikke aktuelt. Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-02. Utstyr Drillkort MAHO, drillkort MAH-MARCH, FC-2, sminke og markørtøy til demo MAH-MARCH Krav til undervisningssted Valgfritt inne/ute. Antall instruktører 1:10 Markører 1 instruktør som spiller skadd			

Leksjon 3 – MATERIELL - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-03	Advanced First Responder	3	Praksis 50 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: - Vite enkeltartiklers navn og bruk i FC-2 Ferdighetsmål: - Selvstendig klargjøre og vedlikeholde FC-2		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR - Ferdighetstrening A-03	
Leksjonsmål			
Hoved mål: Soldaten skal selvstendig kunne utføre vedlikehold og klargjøring av lagets sanitetsmateriell.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ferdigpakket FC-2 til demo. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon Ikke aktuelt. Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-03. Utstyr FC-2 til elever, anbefaler minimum 1 FC-2 per 2 elever Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører 1:10 Markører Ingen.			

Leksjon 4 – ACVPU OG SKADEMEKANIKK- AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-04	Advanced First Responder	4	Praksis 50 min
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: - Soldaten skal sammenhengen mellom energi, mekanikk og skade. - Soldaten skal forstå hva stumpe og penetrerende skader er, og hva eksplosjonsskader er. - Soldaten skal forstå de 3 første kategoriene av eksplosjonsskader. Ferdighetsmål: - Soldaten skal selvstendig bruke skademekanisme/energipåvirkning til å vurdere påvirkningen dette har hatt på den skadde.		- Utdanningsprogram TCCC - Teorileksjon A-04 -	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal forstå skademekanikk og bevissthetsnivå (ACVPU).			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren: Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon A-04 Praktisk leksjon Ingen. Utstyr Ingen. Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører Markører Ingen.			

Leksjon 5 – HYPOTERMIFOREBYGGING - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-05	Advanced First Responder	5	Teori og praksis 90 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: - Vite om de fire stadiene for hypotermi og kliniske funn knyttet til disse. - Vite om de fire ulike typene av varmetap og mål for materiale for å forhindre disse varmetapene. - Forstå hvorfor vi må håndtere en skadd skånsomt. Ferdighetsmål: - Beherske bruk av varmekonserveringsutstyr for AFR.		- Utdanningsprogram TCCC - Ferdighetstrening A-05-1	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal beherske hypotermiforebyggende tiltak og forstå hvorfor disse skal iverksettes.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen Krav til instruktøren: Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon Ikke aktuelt. Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-05. Utstyr FC-2 med hypotermi-kit, samt båremateriell tilpasset det som er tilgjengelig for avdelingen. Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører 1:8 Markører Soldatene er selv markører ved behov.			

Leksjon 6 – RESPIRATION OG CIRCULATION - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-06	Advanced First Responder	6	Teori og Praksis 210 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: • Forstå grunnleggende anatomi og fysiologi i øvre og nedre luftveier. • Forstå nødvendig grunnleggende anatomi og fysiologi, herunder sirkulasjon. • Forstå hva som er normale vitale tegn Ferdighetsmål: • Selvstendig vurdere respirasjon • Selvstendig pakke kanaliserende sår der TQ ikke kan legges • Selvstendig vurdering av vitale tegn (bevissthet, pustefrekvens, pulsfrekvens, hud, temperatur) • Selvstendig utføre initial behandling av brannskader, herunder: ▪ Korrekt tildekking av skadene ved bruk av plastfilm		- Utdanningsprogram TCCC - Ferdighetstrening A-06-1	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal forstå grunnleggende anatomi og fysiologi i øvre og nedre luftveier og gjeldende prosedyrer tilhørende «Respiration og Circulation».			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon Ikke aktuelt. Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-06-1. Utstyr Drillkort AFR, FC-2, trenings TQ, bandasje, materiell til å pakke, lamineringspapir for å simulere chestseal Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører 1:8 elever. Markører Soldatene er selv markører.			

Leksjon 7 – Medikamentlære - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-07	Advanced First responder	7	Teori 90 min
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: • Forstå følgende om medikamenter for AFR-nivå: ○ Indikasjon ○ Virkning ○ Kontraindikasjon ○ Forsiktighetsregler • Vite følgende om medikamenter på AFR-nivå ○ Bivirkninger Ferdighetsmål: • Selvstendig kunne gi medikamentene etter delegering • Selvstendig kunne oppbevare medikamentene etter avdelingens bestemmelser • Selvstendig kunne dokumentere all bruk av delegerte medikamenter		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal forstå effekten av smertestillende og når dette kan gis			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Skarpe medikamenter for å vise eleven Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå Teoretisk leksjon A-07 Praktisk leksjon A-07-1 Utstyr Skarpe medikamenter for å vise eleven			

Leksjon 8 – Lede behandling og arbeid - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-08	Advanced First Responder	8	Teori og praksis 120 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: - Soldaten skal forstå prinsipper for å jobbe i og lede makkerpar under undersøkelse og behandling av skadde Ferdighetsmål: - Soldaten skal selvstendig lede behandling av skadde i makkerpar - Soldaten skal selvstendig benytte seg av prinsipper for god kommunikasjon under behandling av skadde - Soldaten skal selvstendig klargjøre bære for en skadet - Soldaten skal selvstendig lede båregjeng - Soldaten skal med hjelp av en eller flere personer beherske å forflytte skadde skånsomt ved hjelp av klesløft og log-roll		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR -	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal forstå faktorer som skaper et godt makkerpar under behandling av skadde. Soldaten skal selvstendig lede behandling av skadde i makkerpar. Soldaten skal beherske bruk av ulike bårsystemer. Soldaten skal beherske skånsom forflytning av skadde.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon A-08 Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-08-1. Utstyr Drillkort AFR, bærer som er tilgjengelig i avdelingen Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører 1:5 elever (grunnet sikkerhet under bæring) Markører Soldatene er selv markører.			

Leksjon 9 – CCP og prioritering - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-09	Advanced First Responder	9	Teori 50 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: • Forstå hvordan CCP organiseres Ferdighetsmål: • Selvstendig arbeide i CCP med mange skadde • Selvstendig kunne prioritere behandling av flere skadde • Soldaten skal selvstendig utføre grovtriage		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Soldaten skal selvstendig utføre de oppgaver som en AFR kan ha i en CCP og selvstendig kunne prioritere behandling av flere skadde			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon A-09. Krav til undervisningssted Inne/ute.			

Leksjon 10 – Pasient over tid og dokumentasjon - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-10	Advanced First Responder	10	Teori 50 min.
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: • Forstå prinsipper for å kunne håndtere en skadd over tid, herunder: • Organisering • Undersøkellesmetodikk • God planlegging • Dokumentasjon • Arbeidsfordeling Ferdighetsmål: • Selvstendig behandle en skadd over tid • Skal selvstendig kunne dokumentere skadde/sykes tilstand over tid i den hensikt å se positiv eller negativ utviklingen • Selvstendig kunne formidle status på den skadde samt behov for støtte		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR -	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Forstå grunnleggende prinsipper hvis man blir sittende med en skadd over tid og selvstendig kunne dokumentere skadde/sykes tilstand over tid i den hensikt å se positiv eller negativ utviklingen.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon A-10 Krav til undervisningssted Inne/ute.			

Leksjon 11 – Casetrening TCCC - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-11	Advanced First Responder	11	Praksis 480 min.
Innhold		Henvisninger	
Ferdighetsmål: - Beherske MAH-MARCH drill og behandling av skader på skadesminket markør. - Selvstendig lede behandling i makkerpar på en skadesminket markør. - Selvstendig kunne utføre behandling av skader på to skadesminkede markører der det kun er en behandler.		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR -	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Beherske MAH-MARCH drill og behandling av skader på skadesminket markør.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Gjøre klart materiell til casedag Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-11. Utstyr Drillkort AFR, bærer som er tilgjengelig i avdelingen, Fc-2 i makkerparet, sminke, markørtøy Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører 1:5 elever Markører Soldatene er selv markører.			

Leksjon 12 – Hygiene i felt og «SIBIR» - AFR

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-12	Advanced First responder	12	Teori og praksis 180 min
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: • Forstå hva smittekjeden består av, hvorfor vi vil «bryte kjeden» • Vite hva smittetrekanten er og tilstrebe gode prosedyrer for hygiene i felt • Vite symptomer på sårinfeksjon Ferdighetsmål: • Under ledelse utføre SIBIR under feltforhold • Selvstendig kunne gjennomføre enkelt sårstell under feltforhold • Kjenne til enkle prinsipper for taping av føtter		- Utdanningsprogram TCCC - Tiltaksbok AFR -	
Leksjonsmål			
Hovedmål: • Under ledelse kunne utføre SIBIR under feltforhold og kjenne til enkelt sårstell og grunnleggende behandling av skader i felt.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen Ingen. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon A-12 Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-12-1 og A-12-2 Utstyr A-12-2 Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører 1:5 Markører Soldatene er selv markører.			

Leksjon 13 – AVSLUTNING

Fagkapittel	Fagnavn	Leksjonsnummer	Tid
A-13	First responder	13	Teori 30 min
Innhold		Henvisninger	
Kunnskapsmål: Få konstruktive tilbakemeldinger på kurset, fra deltakerne.		- Utdanningsprogram TCCC - Ferdighetstrening A-13	
Leksjonsmål			
Hovedmål: Evaluere og oppsummere kurset.			
Merknader/Momenter			
Forberedelse spesielt for leksjonen: Ingen. Krav til instruktøren Minimum AFR-nivå. Teoretisk leksjon Ikke aktuelt. Praktisk leksjon Ferdighetstrening A-13. Utstyr Skrivesaker. Evalueringsskjema. Krav til undervisningssted Inne/ute. Antall instruktører Ingen krav til antall. Markører Ikke aktuelt.			