



Fagplan
for grunnleggende sanitetsutdanning Advanced First Responder
Fagplan AFR

Metadata

GJELDER FOR:	Forsvaret
UTGIVER:	Sjef Forsvarets sanitet
SAKSBEHANDLENDE AVD.:	Hærens våpenskole v/Sanitetsskolen
HJEMMEL:	Instruks til forsvarssjefens undergitte sjefer, pkt. 2.16, bokstav f, 2022-01-01 Rammeplan for prehospital sanitetsutdanning, 2018-10-01
IKRAFTTREDELSE:	2025-01-01
FORRIGE VERSJON:	Fagplan 02 TCCC Advanced First Responder (AFR), 2024-08-01

Innhold

1 Generell beskrivelse.....	3
2 Mål	3
3 Hensikt.....	3
4 Ansvar og myndighet.....	3
4.1 FSANS ANSVAR OG MYNDIGHET	3
4.2 FORSVARSGRENE NES ANSVAR	3
4.3 GJENNOMFØRINGSANSVAR	3
5 Kvalifikasjoner og gyldighet.....	3
5.1 KVALIFIKASJONER	3
5.2 REGISTERING AV KURS	3
5.3 GYLDIGHET OG REGODKJENNING	3
6 Krav til forkunnskaper	3
7 Emner.....	3
8 Struktur	5
8.1 SAMMENHENG MED ANDRE KURS OG UTDANNINGER	5
8.2 KURSETS VARIGHET OG INTENSITET	5
8.3 EGENSTUDIER OG FORDYPNING	5
8.4 HENVISNINGER OG GRUNNLAGSDOKUMENTER.....	5
9 Evaluering.....	5
10 Revisjon	5
11 Vedlegg	5
12 Ikrafttredelse	5

1 Generell beskrivelse

Forsvarets personell skal vite om Forsvarets grunnleggende prinsipper om sanitetsvirksomhet, fra skadested eller sykdom, til endelig behandling på sykehus. Advanced First responder (AFR) er det andre kompetansenivået i Forsvarets grunnleggende sanitetsutdanning basert på Tactical Combat Casualty Care (TCCC).

2 Mål

Etter gjennomført kurs skal soldaten være i stand til å utføre grunnleggende sanitetstjeneste på lagsnivå eller tilsvarende, samt enkel ivaretagelse og evakuering aktuelt for egen avdelings operasjonsmønster¹.

3 Hensikt

Sikre en helhetlig og ensartet sanitetsutdanning i Forsvaret. Gi personell med sanitet som sekundær oppgave utvidet kompetanse utover kompetansenivået FR.

4 Ansvar og myndighet

Fagsjef sanitet forvalter ivaretagelsen av fagområdet herunder utvikle, vedlikeholde og håndheve denne fagplanen på vegne av SJ FSAN og SJ HVS.

5 Kvalifikasjoner og gyldighet

5.1 Kvalifikasjoner

Kurset gir kvalifikasjonen Advanced First Responder GRL EUTD.

5.2 Registrering av kurs

Elevens kompetanse etter gjennomført utdanning skal registreres i SAP/FIF. Registrering utføres av avdeling som gjennomfører utdanning ved bruk av kurskoden TCCC_AFR.

5.3 Gyldighet og regodkjenning

Gyldighet og behov for regodkjenning av sanitetskompetanse bestemmes i egen DIF².

6 Krav til forkunnskaper

Inneha kompetansenivået First Responder (FR).

7 Emner

Advanced First Responder

¹ Rammeplan for Prehospital sanitetsutdanning

² Rammeplan for Prehospital sanitetsutdanning

	LEKSJON	TIMER Teori + Praksis
A-01	<u>Introduksjon «Lagets førstehjelper»</u> Soldaten skal vite om kursets innhold og krav.	Teori 30 min.
A-02	<u>Repetere FR og demo MAH-MARCH undersøkelsesdrill</u> Soldaten skal repetere MAH fra FR og gi instruktørene en oversikt over standpunktet til elevene. I tillegg skal elevene få en demo av ny drill MAH-MARCH	Praksis 90 min.
A-03	<u>Materiell AFR</u> Soldaten skal selvstendig kunne utføre vedlikehold og klargjøring av lagets sanitetsmateriell.	Praksis 50 min.
A-04	<u>ACVPU og skademekanikk</u> Soldaten skal forstå skademekanikk og bevissthetsnivå (ACVPU)	Teori 50 min.
A-05	<u>Hypotermi og hypotermiforebygging – AFR</u> Soldaten skal beherske hypotermiforebyggende tiltak og forstå hvorfor disse skal iverksettes.	Teori og praksis 90 min.
A-06	<u>Respiration og Circulation – AFR</u> Soldaten skal forstå grunnleggende anatomi og fysiologi i øvre og nedre luftveier og gjeldende prosedyrer tilhørende «Respiration og Circulation».	Teori og praksis 210 min.
A-07	<u>Medikamentlære – AFR</u> Soldaten skal forstå effekten av smertestillende og når dette kan gis.	Teori 90 min.
A-08	<u>Lede behandling og arbeid – AFR</u> Soldaten skal forstå faktorer som skaper et godt makkerpar under behandling av skadde, selvstendig lede behandling av skadde i makkerpar, beherske bruk av ulike båresystemer og beherske skånsom forflytning av skadde.	Teori og Praksis 120 min.
A-09	<u>CCP og Prioritering – AFR</u> Soldaten skal selvstendig utføre de oppgaver som en AFR kan ha i en CCP og selvstendig kunne prioritere behandling av flere skadde.	Teori 50 min.
A-10	<u>Pasient over tid og dokumentasjon – AFR</u> Forstå grunnleggende prinsipper for hvis man blir sittende med en skadd over tid og selvstendig kunne dokumentere skaddens tilstand over tid.	Teori 50 min.
A-11	<u>CASETRENING TCCC – AFR</u> Beherske MAH-MARCH drill og behandling av skader på skadesminket markør.	Praksis 480 min.
A-12	<u>Hygiene i felt og «SIBIR» - AFR</u> Under ledelse kunne utføre SIBIR under feltforhold og kjenne til enkelt sårstell og grunnleggende behandling av skader i felt.	Praksis 180 min.
A-13	<u>Avslutning</u> Avslutte og oppsummere kurset.	Teori 30 min.

8 Struktur

8.1 Sammenheng med andre kurs og utdanninger

AFR bygger på FR. Neste kompetansenivå er Basic Medic (BM).

8.2 Kursets varighet og intensitet

4 dager/25,5 timer, samt 1 dag med eventuelle gren- eller våpenspesifikke tillegg.

8.3 Egenstudier og fordypning

Det må forventes noe egenstudie/egentrening under kursets varighet.

8.4 Henvisninger og grunnlagsdokumenter

- Bestemmelse for sanitetskompetanse i Forsvaret
- Rammeplan for prehospital sanitetsutdanning
- Tiltaksbok AFR/BM (www.bliksundweb.no)
- Leksjoner tilgjengelig i samarbeidsrommet for sanitetsutdanning
- Gren- eller våpenspesifikke bestemmelser for grunnleggende soldatutdanning

9 Evaluering

Soldater ved Forsvarets sanitetsutdanning skal evalueres. Evalueringen skal skje i den hensikt å kontrollere utdanningens kvalitet, gjennomføring og elevenes evne til å tilegne seg ferdigheter³.

Det pålegges kursansvarlig å vurdere personellets egnethet som førstehjelper på en slik måte at forventet kvalitet er oppnådd ved kursets slutt. Det forventes at instruktør gir konkret tilbakemelding på tiltak som må utbedres for å oppnå dette.

Evalueringen av soldatene skal implementeres i avsluttende kursrapport. Rapporten skal utarbeides med bakgrunn i kursets gjennomføring og tilbakemeldinger fra elever.

Kursrapport med evaluering gir videre grunnlag for revisjon av fagplan og utdanningsprogram.

10 Revisjon

Fagplan og leksjonshenvisning skal revideres ved behov.

Innspill til endringer, rettelser og tillegg kan sendes saksbehandlende avdeling via faglig tjenestevei (faglinje)⁴.

11 Vedlegg

Vedlegg 01 til fagplan 02 TCCC AFR - Leksjonshenvisninger.

12 Ikrafttredelse

Dokumentet trer i kraft 2025-01-01.

³ Rammeplan for Prehospital sanitetsutdanning

⁴ Faglinje – via egen grens våpenskole eller tilsvarende