



NROF Regionmesterskap for Midt-Norge i Feltidrett 2026
Skogsløp med pistolskyting
NROF avd. Stjørdal – Skyteanlegget
Tor 18 jun 2026

Oppdatert 01 jun 2026

Gjennomføring

Skogsløp:

Skogsløp (løping/gange) ca. 8 km.
6 runder x ca. 1,3 km. Kjerrevei (se kart bak).
NROF merking.
Kontroll ved vendepunkt.

Pistolskyting:

Innendørs skyting fra felles standplass i skyteanlegget på Skatval:

- Avstand 25m.
- 5 serier a 6 patroner – skyting mellom hver «løperunde».
- 5 forskjellige feltmål plassert på en helfigur.
- Våpen, magasin og ammunisjon oppbevares i boks på standplass.
- Ved ankomst standplass hentes eget våpen, deretter:
 - **Fylling av 1-et magasin med 6-seks patroner, MAGASIN I og lading på eget initiativ – INGEN ILDORDRER BLIR GITT. Hurtiglader / magasinlader kan benyttes – fylling på standplass for hver serie.**
- Ved avsluttet skyting **TØM VÅPEN KONTROLLER** på eget initiativ – kontrolleres av skytebaneassistent før våpenet **FLAGGES** og legges ned i boksen igjen.

Klasseinndeling:

Militær klassesetting basert på alder som pr. 1. jan slik:

<u>Klasse</u>	<u>Alder</u>
---------------	--------------

Påmelding:

Gjøres via RUBIC aktivitetskode - <https://app.rubic.no/Public/Events/46025>

- Den enkelte deltaker velger og krysser av følgende 2-to alternativer i påmeldingsmenyen:
 - NROF-avdeling
 - Korrekt aldersklasse.
 - I tillegg angis NROF medlemsnummer i kommentarfeltet.
- Samtidig må startkontingent/stevneavgift kr 100 betales via VIPPS – benytt menyalternativ **NROF RM Skogsløp 2026**:





NROF Regionmesterskap for Midt-Norge i Feltidrett 2026

Våpen: NROF Tjeneste-/standardpistol - 9mm/.45 eller revolver .38.
Åpensikter (metall).
Avtrekk: Minimum 1,36kg.

Våpenkontroll: Gjennomføres av arrangør ved registrering - sjekkpunkter:

- Våpen type (pistol/revolver).
- Kaliber (9mm - .38 / .45).
- Siktemidler (åpensikter/metall).
- Avtrekksvekt (minimum 1.36kg).
- Ammunisjon – 30 patroner i eske.
- Magasin – 2 stk (derav 1-et reservemagasin).
- Skytebriller.
- Kammerflagg.
- Hørselvern - vil legges tilgjengelig ved østre port til skyteanlegget

Utstyr legges deretter i merket boks som oppbevares på standplass.

Gjennomføring:

- Det skytes med pistol/revolver – 9mm/.38/.45.
- Deltagere må selv medbringe våpen, magasiner, ammunisjon og nødvendig utstyr.
- NROF skogsløp med pistolskyting er en barmarksutgave av programmet for pistollangrenn benyttes i tillempet utgave, jf. <https://www.nrof.no/wp-content/uploads/2026/01/Skytereglement-2026-01-01.pdf> kap 22, side 65-67.
- Det løpes (gås) totalt ca. 8km slik:
 - En runde på ca 1,3km rundt skyteanlegget på Skatval og ca. 500m langs kjerreveien mot Arnstad til "snupunktet", og deretter tilbake til skyteanlegget for en pistolserie på 6-seks patroner.
 - Dette gjentas totalt 5 ganger; løping & skyting.
 - Etter siste (5. serie pistolskyting) gjennomføres en siste (6. løperunde).
- Våpen, magasiner, ammunisjon, kammerflagg og skytebriller skal ligge på standplass under hele løpet.
- Hørselvern skal legges ved inngangsporten øst skyteanlegget.
- Standplassleder kommanderer ikke ildgivning.
- Start/mål er utenfor skyteanlegget.

Premiering:

Premieutdeling gjennomføres etter avsluttet skogsløp med pistolskyting.

- Minimum 1/3-dels premiering av totalt antall deltakere.
- Klasser med veldig få eller kun 1 til 2 deltakere kan bli slått sammen for å holde antall premier tilnærmet innenfor normen på 1/3-dels premiering eno.

Forpleining:

- Stjørdal sportsskytterklubb vil etablere kiosk under arrangementet.

Garderobe:

- Tilgjengelig, men med begrenset kapasitet.

NROF kruset for allsidighet i skyting og idrett:

Deltakelse/gjennomføring av NROF Regionmesterskap for Midt-Norge i Feltidrett 2026 – Skogsløp med pistolskyting vil gi 25 poeng ift. kvalifisering for NROF Kruset.

Ref. <https://www.nrof.no/wp-content/uploads/2026/03/NROF-kruset-vedtekter-1-jan-2025.pdf>.

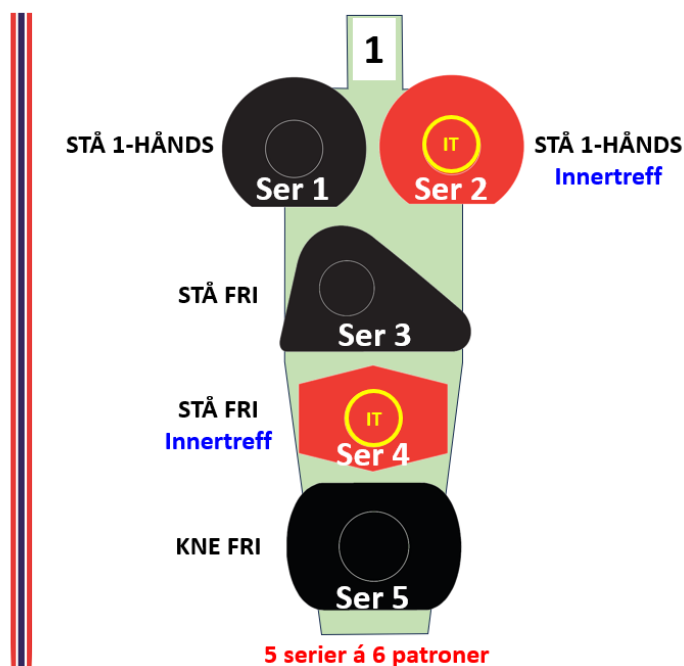


NROF Regionmesterskap for Midt-Norge i Feltidrett 2026

Skyteskiver / Målarrangement

Ser	Skyteskiver	Skytestilling	Inner-treff	Tillegg v/ bom & - v/ yttertreff	Ekstratillegg v/ 6 bom	Max tillegg
1	Svart Sirkel C-34 Ø34 cm	STÅ – 1-hånds		2 min	5 min	17 min
2	Rød Sirkel C-35 Ø35 cm m/ innertreff	STÅ – 1-hånds	JA	2 - & 1 min	5 min	17 min
3	Svart 1/6 (Motala) 41x27 cm	STÅ FRI		2 min	5 min	17 min
4	Rød sekskant stor 45x32 cm	STÅ FRI		2 min	5 min	17 min
5	Svart Oval stor 30x22 cm m/innertreff	KNE FRI	JA	2 - & 1 min	5 min	17 min

Ref. <https://mpl.no/index.php/nettbutikk>



- Gjennomføring:** Skyting uten støtte.
- Serie 1 & 2: STÅ EN-HÅNDS
 - Serie 3 & 4: STÅ FRI
 - Serie 5: KNE FRI.
- Maksimalt 6-seks treff tellende pr. figur.

- Tillegg:** Ved bom eller treff i yttersone gir følgende tidstillegg:
- Skivebom alle serier: 2 min
 - Treff i yttersone serie 2 & 4: 1 min
 - Ekstratillegg ved 6-seks bom: 5 min
 - Maksimalt tillegg ved 6-seks bom: 17 min.

Skogsløp - Løypetrase



Ta gjerne kontakt om du ønsker mer informasjon eller har andre spørsmål - e-post stjordal@nrof.no.

Med vennlig hilsen

Bård Lien

Leder NROF avd. Stjørdal

Tel 959 73 869

NROF E-post stjordal@nrof.no

Privat E-post tenfour5@gmail.com

Org.nr 997868285