

# “Flest mulig - lengst mulig - best mulig”

-en urealistisk drøm, eller mulig i praksis?

**Et foredrag for barne- og ungdomstrenerne, og/eller foreldre**

**Foredraget får fantastisk respons - se noen av responsene under!**

**Dette foredraget gir trenere og foreldre mer kunnskap om barn og unges utvikling, og verktøy for å få flere barn og unge lengst mulig og best mulig!**

## Temaer som belyses:

- ✓ **Hvilke** faktorer spiller inn i barn og unges utvikling?
- ✓ **Frafall** -naturlig eller mulig å forhindre?
- ✓ **Hvordan** kan flest mulig bli best mulig?
- ✓ **Betydningen** av verdier og kultur i lag og klubb
- ✓ **Når** skal man “satse”?
- ✓ **Hvilken** betydning har det for deg som trener eller foresatt?
- ✓ **Foreldrerollen** -hvordan forholde seg til sine idrettsbarn?

**Ta kontakt  
for spørsmål og  
booking:**

E-post: [post@fbui.no](mailto:post@fbui.no)  
[www.fbui.no/kontakt](http://www.fbui.no/kontakt)



*“Et fantastisk foredrag som fikk meg til å endre syn på hvordan jeg skal trene og lede laget mitt!”*

(Tidligere landslagsspiller, nå ungdomstrener)

*“For Ski IL fotball var dette et nyttig foredrag, med stor verdi for trenere, ansatte og foreldre. Vi anbefaler foredraget på det varmeste.*

Sportslig leder, Ski IL Fotball

*“Endelig et foredrag som er basert på forskning og ikke syning. Dette er kunnskap som må deles med flere!*

(Trener, Ullern håndball)