



Sommerferien snart over – håndballsesongen rett rundt hjørnet – Bli med da vel!! 🌟

Asker Skiklubb Håndball inviterer til Sommer Håndballcamp 2026 – uke 33 (10.–14. august)

Dette er en ypperlig anledning til å tjuvstarte håndballtreningen **før sesongstart**.

🔥 Her kan du utvikle deg som spiller!

Bli med på fem dager fylt med trening, idrettsglede og utvikling – både på og utenfor banen. Her får du muligheten til å utfordre deg selv, lære av dyktige trenere og tjuvstarte den nye sesongen.

👩👨 Hvem er campen for?

Campen er for spillere født **2011–2016**, som ønsker å utvikle seg, ha det gøy og få noen nye innspill i et trygt og motiverende miljø.

👉 Hva kan du forvente?

- Fokus på **individuell teknikk utvikling og taktiske valg**.
- Økter ledet av **dyktige trenere**
- Trening på **forsvarsferdigheter, valg og vurdering og individuelle ferdigheter**
- **Fysisk trening**: håndball relatert styrke og hurtighet samt skadeforebygging

🏐 Mer enn bare håndball

Dette er en sosial og inspirerende uke hvor du blir kjent med andre som deler samme lidenskap. Sammen skal vi skape et miljø du kan utvikle deg i.

😊 En perfekt avslutning

Siste dag flytter vi oss ut og avslutter campen på **beachbanen** med spill, god stemning og **grilling** 🍔🔥
En sosial og minnerik avslutning på en uke du ikke vil gå glipp av!

🍎 Dette får du inkludert:

- **God lunsj hver dag**
- **Frukt og drikke i pausene**
- Camp-effekter:
 - Eksklusiv camp-trøye
 - Goodiebag med blant annet drikkeflaske, svettebånd og energiprodukter

📌 Praktisk info

Når: 10.–14. august 2026 (uke 33)

Hvor: Leikvollhallen, Asker

Pris: NOK 2050,-



📌 **Meld deg på nå – plassene fyllesraskt!**

Påmelding via denne link: [Påmelding - Håndballcamp uke 33-2026](#)

Eventuelt send en e-post til askhandball.barn@gmail.com.

Har du spørsmål? Ring oss gjerne på **930 85 901**.

Her får du en skikkelig kickstart på sesongen og minner du kan leve lenge på.

⚡ **Er du klar for håndball kick-off? Meld deg på og bli med på sommerens råeste håndballopplevelse!**