



FANA- ATLETEN 2024



Onsdag 2. oktober inviterer Fana IL til Fana- atleten kl.16:00 i Fana Arena. Det vil bli et variert program hvor det blir foredragsholdere fra Idrett Uten Alkohol og Antidoping Norge. Vi ønsker å fortsetter arbeidet med «VI» kulturen der vi møtes og utveksler erfaringer og kompetanse mellom idrettene. Alle utøvere har, uansett idrett, masse å lære av hverandre for å bli bedre i idretten. Prosjektet bygger videre på å utvikle personlige egenskaper som er viktig i en travel hverdag med skole, trening og venner.

Sigurd Tveit

Idrett uten alkohol



Sigurd er en friidrettsutøver som representerer Kristiansands IF. Han løper hovedsakelig 800m og 1500m. Tematikken vil være alkoholbruk, og balansen mellom de negative konsekvensene ved å nytte alkohol og de positive konsekvensene ved å IKKE nytte alkohol. Kunnskap og reflektering rundt dette er viktig for å ta gode valg senere i karrieren, både som utøver og menneske.

Jan de Lange

Antidoping Norge



Jan de Lange kommer fra Antidoping Norge og vil snakke om deres arbeid. Og ta for seg farene med misbruk av ulovlige substanser. Og konsekvenser ved en positiv prøve. Det hadde vært fint om dere på forhånd har tatt «Ren Utøver» på lenken under. Det er et krav for å kunne representere Norge internasjonalt.

<https://renutover.no/>

 **Fana Arena**



Onsdag 2. oktober



Kl.16:00-19:15

Program:

- Kl. 16:00 - 16:30** Registrering, utdeling av tøy, mingling og pizza fra Pizzabakeren
Velkommen ved Sverre Lunde Pedersen
- Kl. 16:30 - 17:15** Antidoping Norge m/ Jan de Lange
- Kl. 17:15 - 17:30** Pause
- Kl. 17:30 - 18:15** Idrett uten alkohol m/ Sigurd Tveit
- Kl. 18:15 - 19:00** Se Fana Elite håndball: NM- kamp
- Kl. 19:00 - 19:15** **Takk for nå!**

Alle deltakerne får utdelt en profilerings t-skjorte fra Fana IL ved registrering.
Velkommen til en kunnskapsrik og fin samling for alle i Fana IL

Påmelding: Fanail.no
eller

<https://app.rubic.no/Public/Events/23432>

Takk til våre hovedsamarbeidspartnere:

